



VRANOVSKÁ REGATA 2016

První letošní společná dračí akce zařazená také do seriálu Mistrovství Českého svazu dračích lodí.

Nejedná se o klasický závod, o co tedy jde? Zejména o společnou jízdu, zážitek a trénink před nadcházející sezónou. Zúčastněné posádky společně vyrazí na dračích lodích z Vranovské pláže s cílem pod hradem Bítov což je cca 12km a zpět. Posádky pojedou pohromadě až na Bítov.

Pod Bítovem bude odpočinek, občerstvení, oběd a povídání o technice pádlování na dračí lodi.

Na cestě zpět bude připravena měřená rychlostní zkouška o délce 3km, kterou každá posádka absolvuje individuálně v časových intervalech.

Následně se společně dojede na Vranovskou pláž.

PROPOZICE AKCE

Kdy a kde:	Sobota 16. 4. 2016, Vranovská přehrada - Vranovská pláž
Trať:	Vranovská pláž – Bítov – Vranovská pláž, to znamená 2 x 12km
Startovné:	Posádky s vlastní lodí = 0,-Kč Zapůjčení lodi = cca 1000,-Kč, bude řešeno individuálně dle dostupnosti a kapacit lodí.
Co je účelem:	Společný trénink před sezónou, vzájemné předání zkušeností o pádlování na dračí lodi. Jednou ze zúčastněných posádek budou Draci Znojmo, prozatím poslední čeští držitelé titulu Mistrů světa na dračí lodi. Titul vyhráli na MS klubových posádek v Hong-Kongu v roce 2012 v hlavní kategorii Premiér MIX na 2000m.
Přihlášky:	do 10. 4. 2016 na email: knznojmo@email.cz
Kategorie:	Není omezeno, jakékoli složení posádky / ženy, mix, open/.
Počet členů posádky:	10 až 14
Společný oběd na Bítově:	Bude zajištěna restaurace na pláži, oběd či občerstvení si hradí každý sám.
Doporučené ubytování:	http://www.vranovska-plaz.cz , tel.: +420 724 101 725
Časový program:	09.30h Porada kapitánů v Penzionu Gaudeo na Vranovské pláži. 10.15h Společný výjezd z Vranovské pláže. 12.00h Bítov 12.00 – 13.30h Lehký oběd, občerstvení na Bítově 13.30 – 14.00h Technika pádlování - Instruktaž, zkušenosti ze světových soutěží. 14.30h Společný výjezd z Bítova. 16.00h Návrat na Vranovskou pláž. 16.30h Vyhlášení rychlostní zkoušky, úklid a vázání lodí. 17.00h Odjezd domů nebo posezení v restauraci na pláži penzionu Gaudeo.
Lodě a vybavení:	Pořadatel bude zajišťovat lodě, kormidelníky a vybavení dle závazných přihlášek.
Pořadatel:	TJ Znojmo, www.kanoe-znojmo.cz , email: knznojmo@email.cz , tel.: +420 777 085 161 Český svaz dračích lodí, www.csdl.cz , email: info@csdl.cz , tel.: +420 777 085 169

Vranovská regata 2016 je otevřená společná akce pro všechny dračí týmy. Rozdílná výkonnost posádek není překážkou, nejedná se o klasický závod. Závodit mezi sebou již umíme, naučme se spolupracovat ☺



OSTATNÍ INFORMACE

Bodování do Mistrovství ČSDDL: Ano. Za účast na akci a dokončení plavby na Bítov a zpět získají zúčastněné posádky plný bodový zisk. Za umístění v rychlostní zkoušce budou dále přiděleny body do MČSDDL dle pravidel seriálu.

Technika pádlování: Společný brífink o základech pádlování na dračí lodi / v pauze na Bítově.

- Určeno pro všechny kdo má zájem se něco dozvědět, zejména pro kapitány a trenéry zúčastněných posádek.
- Obecný přehled chování dračí lodi při plavbě v závodní rychlosti,
- Rozmístění a rozsazení v lodi,
- Délka pádel,
- Základ hydrodynamiky a techniky záběru na dračí lodi, instruktáž,
- Společné předávání zkušeností zúčastněných, diskuze,
- Brífinkem provede a o své nové zkušenosti se podělí Petr Štěřba, kapitán a trenér posádky Draci Znojmo.

Lodě: Pojede se přednostně na desítkách, pokud nebudou dostačovat nebo některá posádka bude mít více členů tak se pojede také na velkých lodí v maximálním počtu 14 pádlistů.

Jak se pojede: Pojede se společně a najednou. Posádky budou spolupracovat, budou se střídat na vlně. Vždy po cca 3km se jízda přeruší a posádky se krátce občerství.

Další možnosti tréninku: Je možné zůstat do neděle a na lodi trénovat individuálně i v neděli. Využít tak víkend jako předsezónní soustředění.

Na vaši účast se těší Vranovský drak ☺

